

Návod: Jak udržet velikost příloh pod 20 MB

Při elektronické komunikaci je důležité, aby soubory vkládané do systému nepřesahovaly maximální velikost – doporučený limit je 20 MB. Nadměrně velké soubory mohou způsobovat technické problémy, zpomalovat přenos nebo být systémem odmítnuty. Tento pokyn vám pomůže tvořit soubory v přiměřené velikosti a v případě potřeby je efektivně zmenšit.

1. Obecná doporučení

- **Vkládejte pouze nezbytné přílohy.** Neposílejte zbytečně celé složky nebo duplicitní soubory.
 - **Používejte běžné formáty:** PDF, DOCX, XLSX, JPG nebo PNG.
 - **Nepoužívejte skenování do PDF, pokud to není nutné.** Pokud musíte skenovat, nastavte kvalitu na „normální“ nebo „nízkou“.
-

2. Práce s obrázky

Obrázky bývají nejčastější příčinou nadměrné velikosti.

Doporučení:

- **Nevkládejte fotky ve vysokém rozlišení.** Například z mobilu mohou mít i 5–10 MB.
- **Před vložením do Wordu/Excelu zmenšete rozlišení obrázku:**
 - PC: Otevřete obrázek v aplikaci **Malování**, zvolte *Změnit velikost* → zmenšete např. na 30–50 %.
 - Mac: Otevřete v aplikaci **Náhled** → **Nástroje** → *Upravit velikost*.

Online nástroje (fungují i na Macu i PC):

- <https://www.iloveimg.com/cs/resize-image>
 - <https://tinyjpg.com>
-

3. Word a Excel s obrázky

Co dělat:

- **Vkládejte obrázky jako soubory**, nikoli pomocí „kopírovat a vložit“.
- **Komprimujte obrázky přímo v Office:**
 - Vyberte obrázek → klikněte na „Formát obrázku“ → „Komprimovat obrázky“
 - Zvolte „Použít pouze na tento obrázek“ zrušit (pokud chcete komprimovat všechny)

- Vyberte 150 ppi („E-mail“) nebo nižší.

Poznámka:

- Jeden dokument Word s několika nekomprimovanými fotkami z telefonu může mít přes 100 MB. Po kompresi může mít méně než 5 MB.

4. PDF dokumenty

PDF často vznikají převodem z Wordu nebo skenem papírových dokumentů.

Doporučení:

- **Nepoužívejte skenery nastavené na „barevné“ a 600 dpi.** Stačí 150 dpi, černobíle.
- **Při ukládání do PDF v Office zvolte:**
 - *Soubor → Uložit jako → PDF → Možnosti → Minimální velikost (publikování online).*

Zmenšování existujících PDF:

- **Online nástroje:**
 - https://www.ilovepdf.com/cs/compress_pdf
 - <https://smallpdf.com/cs/komprimovat-pdf>
- **Pro pokročilé (PC i Mac):**
 - Adobe Acrobat (placený): možnost „Uložit jako optimalizovaný PDF“.
 - Mac: Otevřete PDF v Náhledu → Exportovat → použijte Quartz filtr „Reduce File Size“.

4. Jak zkontrolovat velikost souboru

- **Windows:** Pravým tlačítkem → Vlastnosti
- **Mac:** Klikněte pravým tlačítkem → Informace
- **V průzkumníku nebo Finderu je velikost často přímo vidět ve sloupci „Velikost“.**

5. Shrnutí na závěr

Typ souboru	Doporučení pro zmenšení	Typický nástroj
Word/Excel	Komprese obrázků, nevkládat velké fotky	Microsoft Office
PDF	Ukládat jako „minimální velikost“, komprimace	Office, ilovepdf.com
Obrázky	Změnit rozlišení, komprimace	Malování, Náhled, TinyJPG

BĚŽNÉ VELIKOSTI DOKUMENTŮ

Dvoustránkový dokument v MS Word (DOCX)

Obsah	Odhadovaná velikost	Poznámky
Pouze text	20–100 kB	Velmi malý soubor, běžně pod 100 kB.
Text + jednoduché tabulky	50–300 kB	Tabulky zvětšují velikost minimálně.
Text + malé logo (např. 50–100 kB obrázek)	200–500 kB	Při správném vložení jako soubor (ne kopírování).
Text + 1–2 fotografie z mobilu	2–10 MB	Pokud nejsou fotografie komprimované, může být velikost velmi vysoká.
Text + několik vložených snímků obrazovky	1–5 MB	Záleží na počtu a rozlišení.

Dvoustránkový dokument v PDF

Zdroj a způsob vytvoření	Odhadovaná velikost	Poznámky
Export z Wordu (pouze text)	50–150 kB	Při uložení s volbou „Minimální velikost (publikování online)“.
Export z Wordu (text + logo)	200–700 kB	Komprimované obrázky.
Export z Wordu (text + nekomprimované obrázky)	1–10 MB	Velikost odpovídá původním obrázkům.
Skenovaný dokument (např. z multifunkční tiskárny)	2–15 MB	Při barevném skenu 300–600 dpi velmi snadno přesáhne 10 MB.
Sken v černobílém režimu, 150 dpi	300–800 kB	Při nastavení skeneru na „ekonomický režim“.

Shrnutí

- **Textové dokumenty jsou velmi malé** – i se základním logem či tabulkami se vejdou pod 1 MB.
- **Obrázky a skeny jsou hlavní příčinou nadměrné velikosti.**
- **Nejčastější chyba:** uživatel vloží do Wordu 5MB fotografii a ta se bez komprese přenese do PDF.